

Załącznik nr. 1 Do Zarządzenia nr 3/2024 Dyrektora PAN Domu Seniora z dnia 25 listopada 2024 r.

CENNIK NA 2025 ROK PAN Dom Seniora

Dom Seniora Polskiej Akademii Nauk oferuje następujące formy pobytu w cenach:

Kod	Forma pobytu:	Zakwaterowanie:	Zakwaterowanie:
PC0-R	Czasowy z rehabilitacją	Pokój jednoosobowy z balkonem bez łazienki	300 zł / dzień
PC1-R+		Pokój jednoosobowy z balkonem i łazienką	400 zł / dzień
PC2-R+		Pokój dwuosobowy z balkonem i łazienką (cena za dzień od osoby)	350 zł / os. / dzień
PS0-R	Stały z rehabilitacją (powyżej 30 dni)	Pokój jednoosobowy z balkonem bez łazienki	od 8800 zł / m-c*
PS1-R+		Pokój jednoosobowy z balkonem i łazienką	od 9500 zł / m-c*
PS2-R+		Pokój dwuosobowy z balkonem i łazienką (cena za miesiąc od osoby)	od 6800 zł / os. / m-c*

* cena uzależniona od stanu zdrowia Pensjonariusza i zakresu świadczonych usług.

** cena za pobyt w pokoju dwuosobowym dotyczy 1 osoby.

*** zastrzegamy sobie możliwość zmiany ceny opieki w trakcie pobytu z powodu pogorszenia lub poprawy stanu zdrowia Pensjonariusza.

Dyrektor

mgr Jacek Słostakiewicz

W ramach pobytu w Domu Seniora PAN zapewniamy:

Zakwaterowanie:

- ✓ Przytulne i komfortowe pokoje 1-osobowe, dostosowane do potrzeb seniorów.
- ✓ Wspólne przestrzenie do spotkań i aktywności społecznych.
- ✓ Budynek bez barier architektonicznych z wygodną windą
- ✓ Sprawna obsługa techniczna i regularne utrzymanie czystości.

Wyżywienie:

- ✓ Własna nowoczesna kuchnia i przestronna jadalnia.
- ✓ Pełnowartościowe posiłki przygotowywane z najwyższej jakości składników.
- ✓ Dostosowywanie diety do indywidualnych wymagań żywieniowych mieszkańców.

Opieka pielęgniarstwa i lekarska:

- ✓ Doświadczony personel pielęgniarstwa i lekarski zapewnia stałą opiekę zdrowotną.
- ✓ Organizacja wizyt lekarskich i terapeutycznych poza Domem Seniora.
- ✓ Pielęgniarki i personel medyczny dostępny 24/7
- ✓ Regularne kontrole pielęgniarstwa dostosowane do indywidualnych potrzeb mieszkańców.
- ✓ Podawanie leków zgodnie z zaleceniami lekarza.
- ✓ Monitorowanie stanu zdrowia seniorów.
- ✓ Nadzór lekarza.

Opieka nad osobami zależnymi:

- ✓ Pomoc w codziennych czynnościach opiekuńczo – higienicznych.
- ✓ Pomoc dla osób z demencją lub innymi schorzeniami.
- ✓ Indywidualne podejście do każdego mieszkańca.

Opieka terapeutyczna:

- ✓ Codzienne terapie zajęciowe dostosowane do stanu zdrowia.
- ✓ Trening funkcji poznawczych (pamięć, skupienie, myślenie) – rekomendowany dla mieszkańców, którzy doznali uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego na skutek choroby Alzheimera, Parkinsona, demencji, udaru mózgu. Neurorehabilitacja ma na celu poprawę funkcjonowania seniora w codziennym życiu.
- ✓ Muzykoterapia - jest to jedna z form terapii zajęciowej, w której głównym środkiem oddziaływania terapeutycznego jest muzyka. W naszej placówce prowadzona jest muzykoterapia grupowa, polegająca na wspólnym śpiewaniu, słuchaniu muzyki.
- ✓ Ludoterapia – w formie gier i zabaw, w których uczestniczą mieszkańcy domu. Wspomaga integrację grupową oraz umiejętność współpracy.
- ✓ Arteterapia - terapia przez sztukę. Celem jest usprawnienie funkcji z zakresu małej motoryki. W terapii wykorzystywane jest tworzenie rysunków, malowanie, zdobienie, wycinanie.
- ✓ Kulturoterapia – skuteczna metoda aktywizacji seniorów, służąca rozwijaniu zasobów wewnętrznych. Oznacza kontakt podopiecznego w sposób bierny lub czynny z szeroko rozumianą kulturą (muzea, ogrody botaniczne, ośrodki kultury, udział w zewnętrznych i wewnętrznych wydarzeniach kulturalnych).

- ✓ Biblioterapia - to forma terapii poprzez słowo, czytanie tekstów literackich daje możliwość ćwiczenia koncentracji uwagi, poprawianie funkcji słownej.

Opieka psychospołeczna:

- ✓ Program zajęć rekreacyjnych.
- ✓ Różnorodne zajęcia kulturalne, artystyczne i społecznościowe.
- ✓ Organizacja wyjść i imprez kulturalnych, rozrywkowych i społecznych.
- ✓ Programy zajęć dostosowane do zainteresowań i możliwości seniorów.
- ✓ Indywidualne spotkania z psychologiem oraz psychoterapeutą.
- ✓ Opieka duszpasterska i możliwość uczestnictwa w nabożeństwach w kaplicy.
- ✓ Grupy wsparcia dla seniorów i ich rodzin.

Opieka nad zdrowiem fizycznym:

- ✓ Regularne zajęcia rehabilitacyjne prowadzone przez wykwalifikowany personel
- ✓ Program aktywizacji dostosowany do możliwości zdrowotnych seniora.
- ✓ Zorganizowane zajęcia i aktywności na świeżym powietrzu.
- ✓ Różnorodność zabiegów fizjoterapii i masaży.
- ✓ Rehabilitacja grupowa i indywidualna.

Bezpieczeństwo:

- ✓ System monitoringu i system przywoławczy.
- ✓ Opieka wykwalifikowanego personelu 24/7.
- ✓ Personel odpowiedzialny za bezpieczeństwo mieszkańców.
- ✓ Dostęp do pomocy medycznej w razie nagłych przypadków

Obsługa codziennych spraw:

- ✓ Pomoc w zakupach i w prowadzeniu spraw administracyjnych.
- ✓ Sprzątanie i utrzymanie czystości w pomieszczeniach mieszkalnych.
- ✓ Pranie i prasowanie odzieży

Transport:

- ✓ Zapewnienie transportu na wizyty lekarskie w ramach NFZ.
- ✓ Co tygodniowy wyjazd na zakupy.

Komunikacja z rodziną i bliskimi:

- ✓ Zapewniamy regularną komunikację z rodziną i bliskimi mieszkańców.
- ✓ Organizacja spotkań rodzinnych i wydarzeń integracyjnych.
- ✓ Uroczyste obchodzenie świąt i urodzin Pensjonariuszy.
- ✓ Przyjmowanie gości w kameralnej strefie spotkań.

Dostęp do podstawowych udogodnień:

- ✓ Dostęp do terenów rekreacyjnych, ogrodu, czytelní, kawiarenki oraz innych miejsc wspólnych.
- ✓ Dostęp do internetu bezprzewodowego i TV.

Usługi dodatkowe – płatne:

- ✓ Zgodnie z ofertą i obowiązującym cennikiem usług dodatkowych.